



Segunda

| | |
|---------------|--|
| Meio da manhã | Bolacha Maria com maçã ^{1,3,5,6,7,8,11,12} |
| Sopa | Sopa de abóbora ^{1,3,5,6,7,8,12} |
| Carne | Esparquete à Bolonhesa ^{1,3} |
| Peixe | Abrótea assada com batata assada ⁴ |
| Dieta | Abrótea assada ao natural com batata ⁴ |
| Vegetariana | Empadão de arroz com soja e legumes ^{1,6,7} |
| Salada | Salada de couve branca e couve roxa |
| Sobremesa | Fruta |
| Lanche | Iogurte líquido com pão com manteiga ^{1,3,5,6,7,8,11} |

Terça

| | |
|---------------|--|
| Meio da manhã | Tostas com pera ^{1,6,7,11} |
| Sopa | Sopa Camponesa com favas ^{1,3,5,6,7,8,12} |
| Carne | Carne de porco assada com batata assada ¹² |
| Peixe | Pescada cozida com batata cozida ⁴ |
| Dieta | Hambúrguer de vaca grelhado com arroz de cenoura ^{6,12} |
| Vegetariana | Massa salteada com cogumelos, milho e cenoura ^{1,3} |
| Salada | Salada de cenoura raspada e milho |
| Sobremesa | Bolo de iogurte ^{1,3,5,6,7} |
| Lanche | Sumo e pão com queijo ^{1,3,5,6,7,8,11,12} |

Quarta

| | |
|---------------|--|
| Meio da manhã | Bolacha Maria com banana ^{1,3,5,6,7,8,11,12} |
| Sopa | Creme de cenoura ^{1,3,5,6,7,8,12} |
| Carne | Hambúrguer de vaca grelhado com arroz de cenoura ^{6,12} |
| Peixe | Solha grelhada com batata salteada ⁴ |
| Dieta | Solha grelhada com batata ⁴ |
| Vegetariana | Crepe de legumes ^{1,5,6} |
| Salada | Salada de couve roxa, pepino e tomate |
| Sobremesa | Fruta |
| Lanche | Leite simples e pão com fiambre ^{1,3,5,6,7,8,11} |

Quinta

| | |
|---------------|---|
| Meio da manhã | Tostas com maçã ^{1,6,7,11} |
| Sopa | Sopa de brócolos e feijão vermelho ^{1,3,5,6,7,8,12} |
| Carne | Frango crocante (com corn flakes) com arroz alegre ^{1,8} |
| Peixe | Pescada grelhada com purê de batata e legumes ^{1,3,4,5,6,7,8,12} |
| Dieta | Frango assado ao natural com arroz alegre |
| Vegetariana | Tortilha de legumes no forno ^{3,5,6} |
| Salada | Salada de alface e pepino |
| Sobremesa | Pudim de caramelo ⁷ |
| Lanche | Iogurte de aroma e pão com doce ^{1,3,5,6,7,8,11} |

Sexta

| | |
|---------------|---|
| Meio da manhã | Bolacha Maria com pera ^{1,3,5,6,7,8,11,12} |
| Sopa | Sopa de espinafres e nabos ^{1,3,5,6,7,8,12} |
| Carne | Costeletas grelhadas com feijão preto e arroz |
| Peixe | Filete de peixe no forno com arroz ⁴ |
| Dieta | Filete de peixe assado ao natural com arroz ⁴ |
| Vegetariana | Esparquete à Bolonhesa de soja ^{1,3,6} |
| Salada | Salada de alface e beterraba |
| Lanche | Leite com cevada e pão com manteiga ^{1,3,5,6,7,8,11} |



Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.



Segunda

| | |
|---------------|---|
| Meio da manhã | Bolacha Maria com maçã ^{1,3,5,6,7,8,11,12} |
| Sopa | Creme de legumes ^{1,3,5,6,7,8,12} |
| Carne | Carne de vaca estufada com arroz |
| Peixe | Mil folhas de batata com creme de pescada e espinafres ⁴ |
| Dieta | Carne de vaca estufada ao natural com arroz |
| Vegetariana | Arroz com feijão e cogumelos |
| Salada | Salada mista |
| Sobremesa | Fruta |
| Lanche | Iogurte líquido com pão com manteiga ^{1,3,5,6,7,8,11} |

Terça

| | |
|---------------|--|
| Meio da manhã | Tostas com pera ^{1,6,7,11} |
| Sopa | Sopa de espinafres ^{1,3,5,6,7,8,12} |
| Carne | Carne de porco assada com batata assada ¹² |
| Peixe | Filete de paloco no forno com batata assada ⁴ |
| Dieta | Filete de paloco no forno com batata ⁴ |
| Vegetariana | Batata recheada com legumes ⁷ |
| Salada | Salada de couve branca e couve roxa |
| Sobremesa | Gelatina ^{1,3,6,7,8,12} |
| Lanche | Sumo e pão com queijo ^{1,3,5,6,7,8,11,12} |

Quarta

| | |
|---------------|---|
| Meio da manhã | Bolacha Maria com banana ^{1,3,5,6,7,8,11,12} |
| Sopa | Juliana de legumes ^{1,3,5,6,7,8,12} |
| Carne | Arroz de aves |
| Peixe | Lombinhos de salmão com arroz alegre ⁴ |
| Dieta | Arroz de aves ao natural |
| Vegetariana | Empadão de rebentos de soja, cenoura e espinafres ^{1,3,5,6,7,8,9,12} |
| Salada | Salada de alface, cenoura e tomate |
| Sobremesa | Fruta |
| Lanche | Leite simples e pão com fiambre ^{1,3,5,6,7,8,11} |

Quinta

| | |
|---------------|---|
| Meio da manhã | Tostas com maçã ^{1,6,7,11} |
| Sopa | Sopa de alho-francês e cenoura ^{1,3,5,6,7,8,12} |
| Carne | Jardineira de carnes ^{1,3,6,7} |
| Peixe | Tranches de pescada estufados com arroz ⁴ |
| Dieta | Tranches de pescada estufados ao natural com arroz ⁴ |
| Vegetariana | Canelones de legumes ^{1,5,6,7} |
| Salada | Salada de couve-roxa, milho e repolho |
| Sobremesa | Bolo de iogurte ^{1,3,5,6,7} |
| Lanche | Iogurte de aroma e pão com doce ^{1,3,5,6,7,8,11} |

Sexta

| | |
|---------------|--|
| Meio da manhã | Bolacha Maria com pera ^{1,3,5,6,7,8,11,12} |
| Sopa | Sopa de abóbora ^{1,3,5,6,7,8,12} |
| Carne | Coxas de frango estufadas com esparguete salteado ^{1,3} |
| Peixe | Besugo assado com batatinha ⁴ |
| Dieta | Coxas de frango estufadas com esparguete ^{1,3} |
| Vegetariana | Grafinado de macarrão com soja ^{1,3,7} |
| Salada | Salada de tomate e pimento |
| Sobremesa | Fruta |
| Lanche | Leite com cevada e pão com manteiga ^{1,3,5,6,7,8,11} |

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.





Segunda

| | |
|---------------|---|
| Meio da manhã | Bolacha Maria com maçã ^{1,3,5,6,7,8,11,12} |
| Sopa | Creme de legumes ^{1,3,5,6,7,8,12} |
| Carne | Empadão de carne de vaca com cenoura ^{1,3,5,6,7,8,9,12} |
| Peixe | Filete de paloco panado no forno com salada russa ^{1,3,4,5,6,7,8,11,12,13} |
| Dieta | Filete de paloco assado ao natural com batata ⁴ |
| Vegetariana | Arroz com feijão e cogumelos |
| Salada | Salada colorida |
| Sobremesa | Fruta |
| Lanche | logurte líquido com pão com manteiga ^{1,3,5,6,7,8,11} |

Terça

| | |
|---------------|--|
| Meio da manhã | Tostas com pera ^{1,6,7,11} |
| Sopa | Sopa de cenoura e feijão-verde ^{1,3,5,6,7,8,12} |
| Carne | Fricassé de frango com arroz de cenoura ^{1,3} |
| Peixe | Red fish grelhado com arroz de legumes ⁴ |
| Dieta | Frango estufado ao natural com arroz |
| Vegetariana | Couve-flor gratinada ⁷ |
| Salada | Salada de alface, beterraba e cenoura |
| Sobremesa | Gelatina ^{1,3,6,7,8,12} |
| Lanche | Sumo e pão com queijo ^{1,3,5,6,7,8,11,12} |

Quarta

| | |
|---------------|---|
| Meio da manhã | Bolacha Maria com banana ^{1,3,5,6,7,8,11,12} |
| Sopa | Sopa juliana com grão ^{1,3,5,6,7,8,12} |
| Carne | Carne de porco estufada com arroz |
| Peixe | Jardineira de potas ¹⁴ |
| Dieta | Jardineira de potas ¹⁴ |
| Vegetariana | Esparguete à Bolonhesa de soja ^{1,3,6} |
| Salada | Salada de couve-roxa, milho e repolho |
| Sobremesa | Fruta |
| Lanche | Leite simples e pão com fiambre ^{1,3,5,6,7,8,11} |

Quinta

| | |
|---------------|--|
| Meio da manhã | Tostas com maçã ^{1,6,7,11} |
| Sopa | Sopa de couve branca ^{1,3,5,6,7,8,12} |
| Carne | Rancho à Regional (carnes, legumes, grão-de-bico, macarrão) ^{1,3,6,7} |
| Peixe | Pescada assada com batata assada ⁴ |
| Dieta | Massa com carnes e legumes estufada ao natural ^{1,3} |
| Vegetariana | Lentilhas guisadas a primaveril com arroz ^{1,6,8,11,12} |
| Salada | Salada de cenoura, milho e tomate |
| Sobremesa | Pudim de chocolate ⁷ |
| Lanche | logurte de aroma e pão com doce ^{1,3,5,6,7,8,11} |

Sexta

| | |
|---------------|---|
| Meio da manhã | Bolacha Maria com pera ^{1,3,5,6,7,8,11,12} |
| Sopa | Sopa de abóbora e couve-flor ^{1,3,5,6,7,8,12} |
| Carne | Esparguete com carnes ^{1,3} |
| Peixe | Peixe fresco com guarnição ⁴ |
| Dieta | Peixe fresco com guarnição ⁴ |
| Vegetariana | Tornedó vegetariano ^{1,3,5,6,7,8,11,12,13} |
| Salada | Salada de alface, cebola, cenoura e couve roxa |
| Sobremesa | Fruta |
| Lanche | Leite com cevada e pão com manteiga ^{1,3,5,6,7,8,11} |

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contém glúten, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.





Ementa

COLÉGIO DA TROFA

Semana de 28 de janeiro a 1 de fevereiro de 2019

Almoço



Segunda

| | |
|---------------|---|
| Meio da manhã | Bolacha Maria com maçã ^{1,3,5,6,7,8,11,12} |
| Sopa | Sopa Camponesa ^{1,3,5,6,7,8,12} |
| Carne | Peito de frango grelhado com esparguete salteado ^{1,3} |
| Peixe | Lombinhos de salmão no forno com batata ensalsada ⁴ |
| Dieta | Salmão grelhado com batata cozida ⁴ |
| Vegetariana | Arroz com feijão e cogumelos |
| Salada | Salada mista |
| Sobremesa | Fruta |
| Lanche | Iogurte líquido com pão com manteiga ^{1,3,5,6,7,8,11} |

Terça

| | |
|---------------|---|
| Meio da manhã | Tostas com pera ^{1,6,7,11} |
| Sopa | Sopa de abóbora ^{1,3,5,6,7,8,12} |
| Carne | Carne de porco à Portuguesa com arroz ^{5,6,12} |
| Peixe | Pargo assado ao natural com arroz alegre ⁴ |
| Dieta | Carne de porco assada ao natural com arroz |
| Vegetariana | Couve-flor gratinada ⁷ |
| Salada | Salada de alface e cenoura |
| Sobremesa | Gelatina ^{1,3,6,7,8,12} |
| Lanche | Sumo e pão com queijo ^{1,3,5,6,7,8,11,12} |

Quarta

| | |
|---------------|---|
| Meio da manhã | Bolacha Maria com banana ^{1,3,5,6,7,8,11,12} |
| Sopa | Sopa de feijão ^{1,3,5,6,7,8,12} |
| Carne | Esparguete com carnes e legumes ^{1,3,6,7} |
| Peixe | Arroz de peixes ^{1,2,3,4,6} |
| Dieta | Arroz de peixes ^{1,2,3,4,6} |
| Vegetariana | Esparguete à Bolonhesa de soja ^{1,3,6} |
| Salada | Salada de couve roxa, pimento e tomate |
| Sobremesa | Fruta |
| Lanche | Leite simples e pão com fiambre ^{1,3,5,6,7,8,11} |

Quinta

| | |
|---------------|---|
| Meio da manhã | Tostas com maçã ^{1,6,7,11} |
| Sopa | Creme de legumes ^{1,3,5,6,7,8,12} |
| Carne | Jardineira de frango ^{1,3,6,7} |
| Peixe | Filete de pescada no forno com arroz ⁴ |
| Dieta | Perna de frango assada ao natural com arroz |
| Vegetariana | Lentilhas guisadas a primavera com arroz ^{1,6,8,11,12} |
| Salada | Salada de alface |
| Sobremesa | Fruta |
| Lanche | Iogurte de aroma e pão com doce ^{1,3,5,6,7,8,11} |

Sexta

| | |
|---------------|--|
| Meio da manhã | Bolacha Maria com pera ^{1,3,5,6,7,8,11,12} |
| Sopa | Sopa de legumes ^{1,3,5,6,7,8,12} |
| Carne | Massa à Lavrador (carnes, legumes, feijão vermelho, macarrão) ^{1,3,6,7} |
| Peixe | Salada colorida de peixe ^{1,3,4} |
| Dieta | Saladinha de peixe (peixe, cenoura, batata) ⁴ |
| Vegetariana | Tornedó vegetariano ^{1,3,5,6,7,8,11,12,13} |
| Salada | Salada de couve branca e couve roxa |
| Sobremesa | Bolo de iogurte ^{1,3,5,6,7} |
| Lanche | Leite com cevada e pão com manteiga ^{1,3,5,6,7,8,11} |

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.





Ementa

COLÉGIO DA TROFA

Semana de 4 a 8 de fevereiro de 2019

Almoço



Segunda

| | |
|---------------|---|
| Meio da manhã | Bolacha Maria com maçã ^{1,3,5,6,7,8,11,12} |
| Sopa | Sopa de legumes ^{1,3,5,6,7,8,12} |
| Carne | Hambúrguer de aves grelhado com arroz de cenoura ^{1,6} |
| Peixe | Filete de pescada com arroz de cenoura ^{1,3,4,5,6} |
| Dieta | Hambúrguer de aves grelhado com arroz de cenoura ^{1,6} |
| Vegetariana | Grão estufado com macarrão, cenoura e couve ^{1,3} |
| Salada | Salada de alface, beterraba e milho ¹² |
| Sobremesa | Fruta |
| Lanche | logurte líquido com pão com manteiga ^{1,3,5,6,7,8,11} |

Terça

| | |
|---------------|--|
| Meio da manhã | Tostas com pera ^{1,6,7,11} |
| Sopa | Sopa de feijão ^{1,3,5,6,7,8,12} |
| Carne | Ensopado de borrego com batata ensalsada ^{1,3,5,6,7,8,11} |
| Peixe | Salada de peixe ⁴ |
| Dieta | Salada de peixe ⁴ |
| Vegetariana | Legumes à Brás ^{3,5,6} |
| Salada | Salada de couve branca e couve roxa |
| Sobremesa | Fruta |
| Lanche | Sumo e pão com queijo ^{1,3,5,6,7,8,11,12} |

Quarta

| | |
|---------------|---|
| Meio da manhã | Bolacha Maria com banana ^{1,3,5,6,7,8,11,12} |
| Sopa | Sopa de couve branca ^{1,3,5,6,7,8,12} |
| Carne | Grafinado de macarrão com carne picada de vaca ^{1,3,7} |
| Peixe | Arroz de peixes ^{1,2,3,4,6} |
| Dieta | Carne picada de vaca com macarrão ^{1,3} |
| Vegetariana | Empadão de arroz com legumes ^{1,7} |
| Salada | Salada de alface e milho |
| Sobremesa | Bolo de limão ^{1,3,5,6} |
| Lanche | Leite simples e pão com fiambre ^{1,3,5,6,7,8,11} |

Quinta

| | |
|---------------|---|
| Meio da manhã | Tostas com maçã ^{1,6,7,11} |
| Sopa | Caldo verde ^{1,3,5,6,7,8,12} |
| Carne | Entrecosto grelhado com batata frita ^{5,6} |
| Peixe | Arroz de tamboril ⁴ |
| Dieta | Arroz de tamboril estufado ao natural ⁴ |
| Vegetariana | Crepe de legumes ^{1,5,6} |
| Salada | Salada de cenoura e couve roxa |
| Sobremesa | Fruta |
| Lanche | logurte de aroma e pão com doce ^{1,3,5,6,7,8,11} |

Sexta

| | |
|---------------|---|
| Meio da manhã | Bolacha Maria com pera ^{1,3,5,6,7,8,11,12} |
| Sopa | Sopa de penca ^{1,3,5,6,7,8,12} |
| Carne | Roti de peru assado com arroz alegre ¹² |
| Peixe | Arroz de potas ¹⁴ |
| Dieta | Roti de peru assado ao natural com arroz alegre |
| Vegetariana | Pataniscas de alho-francês ^{1,3,5,6} |
| Salada | Salada de alface e tomate |
| Sobremesa | Leite-creme ^{1,3,7,8,12} |
| Lanche | Leite com cevada e pão com manteiga ^{1,3,5,6,7,8,11} |

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹⁴Moluscos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.





Segunda

| | |
|---------------|--|
| Meio da manhã | Bolacha Maria com maçã ^{1,3,5,6,7,8,11,12} |
| Sopa | Creme de legumes ^{1,3,5,6,7,8,12} |
| Carne | Peito de frango assado fatiado arroz alegre |
| Peixe | Arroz de peixes ^{1,2,3,4,6} |
| Dieta | Arroz de peixes ^{1,2,3,4,6} |
| Vegetariana | Empadão de arroz com soja e legumes ^{1,6,7} |
| Salada | Salada mista |
| Sobremesa | Fruta |
| Lanche | Iogurte líquido com pão com manteiga ^{1,3,5,6,7,8,11} |

Terça

| | |
|---------------|--|
| Meio da manhã | Tostas com pera ^{1,6,7,11} |
| Sopa | Sopa juliana com grão ^{1,3,5,6,7,8,12} |
| Carne | Carne de porco estufada com ervilhas com massa talharim ^{1,3,7,10,14} |
| Peixe | Filete de solha panado no forno com batata a murro ^{1,3,4,5,6,7,8,11,12,13} |
| Dieta | Carne de porco estufada ao natural com massa talharim ^{1,3,7,10,14} |
| Vegetariana | Massa salteada com cogumelos, milho e cenoura ^{1,3} |
| Salada | Salada de alface, beterraba e cenoura |
| Sobremesa | Fruta |
| Lanche | Sumo e pão com queijo ^{1,3,5,6,7,8,11,12} |

Quarta

| | |
|---------------|---|
| Meio da manhã | Bolacha Maria com banana ^{1,3,5,6,7,8,11,12} |
| Sopa | Sopa de espinafres ^{1,3,5,6,7,8,12} |
| Carne | Tortilha de carnes no forno ^{1,3,5,6,7} |
| Peixe | Chaputa grelhada com arroz de cenoura ⁴ |
| Dieta | Chaputa grelhada com arroz de cenoura ⁴ |
| Vegetariana | Crepe de legumes ^{1,5,6} |
| Salada | Salada de cenoura, couve roxa e milho |
| Sobremesa | Bolo de iogurte ^{1,3,5,6,7} |
| Lanche | Leite simples e pão com fiambre ^{1,3,5,6,7,8,11} |

Quinta

| | |
|---------------|---|
| Meio da manhã | Tostas com maçã ^{1,6,7,11} |
| Sopa | Sopa de repolho ^{1,3,5,6,7,8,12} |
| Carne | Carne de vaca estufada com arroz |
| Peixe | Pescada cozida com arroz ⁴ |
| Dieta | Carne de vaca estufada ao natural com arroz |
| Vegetariana | Tortilha de legumes no forno ^{3,5,6} |
| Salada | Salada de couve branca e couve roxa |
| Sobremesa | Fruta |
| Lanche | Iogurte de aroma e pão com doce ^{1,3,5,6,7,8,11} |

Sexta

| | |
|---------------|---|
| Meio da manhã | Bolacha Maria com pera ^{1,3,5,6,7,8,11,12} |
| Sopa | Sopa de abóbora e couve lombarda ^{1,3,5,6,7,8,12} |
| Carne | Esparguete com carnes e legumes ^{1,3,6,7} |
| Peixe | Filete de pescada grelhado com arroz ⁴ |
| Dieta | Filete de pescada grelhado com arroz ⁴ |
| Vegetariana | Esparguete à Bolonhesa de soja ^{1,3,6} |
| Salada | Salada de alface e cenoura |
| Sobremesa | Gelatina ^{1,3,6,7,8,12} |
| Lanche | Leite com cevada e pão com manteiga ^{1,3,5,6,7,8,11} |

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

